

# Opleidingsinformatie

## BEPP

### Inhoudsopgave

Programma.....	2
Literatuur.....	3
Vorbereiding .....	3
Toets.....	4
Videomateriaal Exposure .....	4
Aanwezigheid & certificaat .....	4
Accreditatie.....	4
Tot slot.....	4

## Programma

### Programma dag 1

- 09.30 – 10.30      Introductie
- Welkom, kennismaking, verwachtingen, bespreking werkwijze
  - Theoretische achtergrond van BEPP: overeenkomsten en verschillen met andere trauma-behandelingen
  - Overzicht BEPP-protocol
- 10.30 – 12.30      Psycho-educatie I
- Introductie
  - DVD
  - Discussie
- 12.30 – 13.30      *Lunchpauze*
- 13.30 – 16.30      Psycho-educatie II: rollenspel (3 x 20 minuten)
- Discussie van ervaringen
- 15.00 – 16.20      Imaginaire exposure: theorie
- Keuze van traumatische gebeurtenis voor imaginaire exposure
  - Relaxatie training
  - DVD
  - Discussie
  - Opdracht memorabilia voor de volgende dag
- 16.20 – 16.30      Afsluiting

### Programma dag 2

- 09.30 – 10.30      Imaginaire exposure: rollenspel (3 x 20 minuten)
- Discussie van ervaringen
- 10.30 – 12.30      Memorabilia en brief schrijven;
- Memorabilia (van de deelnemers)
  - Oefening brief schrijven
- 12.30 – 13.30      *Lunchpauze*
- 13.30 – 15.00      Betekenisverlening I:
- Introductie, theorie en toepassingen
  - Demonstratie DVD
  - Oefening
  - Discussie
- 15.00 – 16.20      Betekenisverlening II: rollenspel (3 x 20 minuten)
- Discussie en ervaringen
- 16.20 – 16.30      Afsluiting

### Programma dag 3

- 09.30 – 10.30      Casus presentaties door de deelnemers
- 10.30 – 12.30      Afscheidsritueel
- Theorie en toepassing
  - DVD
  - Rollenspel
  - Discussie Afscheidsritueel en ervaringen
- 12.30 – 13.30      *Lunchpauze*
- 13.30 – 15.45      BEPP thema's:

- Indicaties en contra-indicaties
- Comorbiditeit, Type I en Type II trauma; complex trauma
- Overdracht en tegenoverdracht
- Culturele context
- Secondaire traumatisering
- Exposure
- Supervisie

15.45 – 16.15

Toets

16.15 – 16.30

Afronding en afspraken voor dag 4

#### Programma dag 4

09:30 – 16.30

- Bespreken toets
- Presentaties exposure video's, bespreken en beoordelen
- Aanvullende informatie over dag 4 wordt aan het einde van lesdag 3 verstrekt.

#### Literatuur

Ter voorbereiding op de opleiding is de volgende literatuur verplicht. We sturen je de artikelen per mail toe.

- Hotspots in Trauma Memorie and their Relationship to successful trauma-focused psychotherapy: A pilot study. Door: Mirjam J. Nijdam, Melanie A.M. Baas, Miranda Olf and Berthold P.R. Gersons. Uit: International Society for Traumatic Stress Studies.
- Diversiteit in behandelingen voor PTSS is een rijkdom. Door: Dr. Mariel Meewisse
- Protocol Beknopte Eclectische Psychotherapie voor de Posttraumatische stress stoornis (BEPP). Door prof. dr. Berthold P.R. Gersons, dr. Marie-Louise Meewisse, drs. Mirjam J. Nijdam, prof. dr. Miranda Olf.
- Chapter 13; Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD. Door: Berthold Gersons, Mariel Meewisse, M.L. Nijdam. In: U. Schnyder & M. Cloitre ed., Evidence Based Treatments for Trauma-related Psychological Disorders, Springer, Heidelberg, 2015
- Brief eclectic psychotherapy v. eye movement desensitisation and reprocessing therapy in the treatment of post-traumatic stress disorder: randomized controlled trial. Door: Mirjam J. Nijdam, Berthold P. R. Gersons, Johannes B. Reitsma, Ad de Jongh and Miranda Olf. Uit: The British Journal of Psychiatry.

#### Vorbereiding

De docenten van de BEPP zouden graag van alle deelnemers een kort CV ontvangen, zodat ze een goed beeld hebben van de groep en de individuele kennis.

Graag ontvangen we uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de opleiding een half A4-je met informatie. Dit kun je mailen naar [info@academy.arq.org](mailto:info@academy.arq.org) o.v.v. *CV BEPP opleiding juni 2019*.

## Toets

Op dag 3 vindt er een toets plaats over de verplichte literatuur.

## Videomateriaal Exposure

De opleiding is zo opgebouwd dat je na de eerste drie opleidingsdagen ruim de tijd hebt om te oefenen en om videomateriaal te maken. Dit videomateriaal presenteer je op de 4e dag waarna het wordt besproken en beoordeeld. Als je geen materiaal kunt laten zien, kun je de opleiding niet afronden.

### **Toelichting bij aanleveren beeldmateriaal voor opleidingsdoeleinden**

In het kader van privacywetgeving zijn hieraan strenge voorwaarden verbonden.

1. Als op het beeldmateriaal een patiënt is te zien of te horen dan moet de patiënt hier schriftelijke toestemming voor hebben verleend. De verantwoordelijkheid voor het verkrijgen van deze toestemming ligt bij de deelnemer. De consequenties voor het nalaten hiervan zijn voor rekening van de deelnemer.
2. Nadat de opleiding is afgerond en het beeldmateriaal is beoordeeld, moet het beeldmateriaal worden vernietigd. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de deelnemer.

Daarnaast vragen we je met onderstaande technische voorwaarden rekening te houden:

1. Het beeldmateriaal meenemen op een USB en van te voren selecteren welk deel je wilt laten zien;
2. Zorg dat de kwaliteit van het geluid goed is zodat het ook voor de andere deelnemers en de trainer goed te verstaan en volgen is. Dus: test de opnames vooraf (afspelen op VLC software (online te downloaden) en checken dat het geluidsniveau in orde is;
3. Het beeldmateriaal moet te openen zijn met VLC of Media Player.

## Aanwezigheid & certificaat

Je aanwezigheid wordt per dag bijgehouden. Je ontvangt een certificaat na afloop van de opleiding wanneer je minimaal 90% aanwezig bent geweest en een voldoende beoordeling hebt behaald bij de toetsing (toets en exposure video).

## Accreditatie

Als je hebt voldaan aan de voorwaarden voor accreditatie, worden indien van toepassing, de accreditatiepunten via PE-online geregistreerd bij de verenigingen die de opleiding hebben geaccrediteerd.

Bij inschrijving vragen wij door te geven bij welke vereniging(en) je staat geregistreerd en onder welke nummer(s). Mocht je deze informatie nog niet hebben doorgegeven dan verzoeken we je dit voor de eerste dag van de opleiding per mail aan ons door te geven ([info@academy.arq.org](mailto:info@academy.arq.org))

De BEPP is geaccrediteerd bij: VGcT, FGZP, NVvP VEN, VSR en NtVP (verdiepingsmodule 6).

## Tot slot

Mocht je vragen hebben over het programma, de opdrachten of de literatuur dan kun je contact opnemen met Arq Academy via de e-mail [info@academy.arq.org](mailto:info@academy.arq.org) of telefonisch (020) 6601970.